

6

# BUTLLETÍ · MENSUAL · DEL · GRUP · EXCURSIONISTA · ES PORTIU · GIRONÍ



## SUMARI

L' ENCÍS DE LA BELLA TERRA

EL FAR

EL GRUP EXCURSIONISTA

CANÇÓ DE L' EXCURSIONISTA

D' ATLETISME

LA PASSADA REUNIÓ

ESTAT DE CABALS

NOVES

EXCURSIONS

Any VII

Febrer de 1926

46



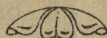




En l' Establiment de Novetats  
DE  
**RAIMONDA CREUHET**  
Rambla Llibertat, 22. — GIRONA

Hi trobareu tots els utensilis necessaris al bon excursionista futbolista.

PREUS MÉS BARATOS QUE NINGÚ



Gran assortit en capells per a l' istiu i gorres forma esport  
No deixeu de fer compres

---

---

## LA LLUM DEL DIA A LAMA

---

S' obté mitjançant la làmpara i pila LOT, indispensable per la seva llum intensa en les excursions i viatges.

De venta a Girona en els establiments de JOSEP BOIX. — Rambla Llibertat, 15.

MANUEL DEDEU. — Ciutadans, 11.

S. A. MAGALDI. — Argenteria, 9

«EL GLOBO» Progrés, 10.

Fixeu-vos amb l'autenticitat de la marca.





# AGUSTI GALLOSTRA

---

SASTRE

Besadó, 2 -- GIRONA

# EL GIRONÈS

Estudi geogràfic de la nostra comarca amb il·lustracions i plànols

PER EN

M. SANTALÓ

De venta en les principals llibreries al preu de 3'50 ptes.

---

LA CIUTAT & LA CASA. — JUSTICIA SOCIAL. — L'ESPORT CATALÀ. — ELS NOSTRES CLASSICS. — ENCICLOPEDIA CATALUNYA. — BIBLIOTECA CATALONIA. EDITORIAL BARCINO. — BELLA TERRA. — LLUITA. — GUIA CATALANA DE F. C. — BERNAT METGE. — EDICIONS DIANA. — LA DONA CATALANA, etc., etc.

Suscripcions a periòdics, llibres i revistes catalanes :

## MODEST PALAHI

Travesia Carme, 8 - primer.

---

PERRUQUERIA

— de —

Ramón Carbó

Carrer del Progrés (Nou)

GIRONA

Es el millor establiment d'aquest ram, tant pel seu confort, netedat i elegància.

¡Esportius : aneu-hi tots !

---

## ARTICLES FOTOGRAFICS

Assortit complet  
en aquest ram : :

—  
Drogueria

JOSEP M.<sup>a</sup> PEREZ XIFRA

—  
Abeuradors, 2  
GIRONA



# PORTAVEU DEL «GRUP EXCURSIONISTA I ESPORTIU GIRONI»

ANY VII

FEBRER DE 1926

NÚM. 46

ESTATGE SOCIAL: CORT-REAL, 7

DELS TRES IDEALS DE L'EXCURSIONISME

## *L'encís de la bella terra*

El tercer ideal de l'excursionisme que ens cal analitzar, es d'un ordre estrictament sensible i afectiu: és l'apendre a copsar l'encís de la bellesa de la nostra terra i millorar la nostra espiritualitat per la seva contemplació.

La fruició davant d'un espectacle bell es una mostra d'afinament; sapiguer modelar aquella fruició per a convertir-la en un medi de millorament, es una alta qualitat que cal posseir a fi d'obtenir-ne el profit col·lectiu de la seva influència.

Una excursió per les nostres muntanyes o per la nostra costa brava, son dos temes d'incomparables recursos estètics: la grandesa de les altes solituts i el panorama de la blavor marina; l'impresionant salvatgia dels penya-gegats; el joguineig de l'aigua entre les roques; el perfum de l'abetosa i la majestat de la fageda; la gràcia de la vela lliscant enllà camí del sol; la dolcíssima tebior del herbeis arcàdics; la teoria de les ones cantant la mateixa cançó d'escuma blanca; les fonts que murmuren, les boscuries remoroses, els reflexos i la piuladina de l'ocellada, les voladuries incesants dels insectes, els esclats de edoració de les flors, les aigües argentades per la lluna, la verdor de les ubagues, l'encant de les llacunes tranquiles, les variades suggestions de les corrents d'aigües..., tot això i totes les altres mil i una matitzacions, espectacles i paisatges, que seguidament ens depora la contemplació d'una terra tant formosa com ho és la nostra terra, han de fer-nos sentir quelcom, han d'esgratinyar quelcom la nostra sensibilitat, han de pulsar la corda viva de les sensacions,



per a produir una harmonia, un raig de llum, un raudal de benésser, son els efectes maravellosos del contacte amb la bellesa de la natura, son les expressions materials de l'impresió estètica que aquell contacte proporciona.

Si sabem posseir aquesta refinada disposició; si encara més, sabem encomanar-la als que ens volten, haurem realitzat una bella tasca de prosselitisme, haurem acomplit un bell ideal de l'excursionisme.

D'aquesta manera perfeccionarem, companys, una tant fecunda activitat i serem més dignes de nosaltres mateixos. Cumplint amb el primer ideal excursionista que havem exposat, ço és, coneixent i aprenent a conèixer la terra nostra, i enriquim la nostra intel·ligència. Procurant l'enfortiment del nostre cos guanyem en salut, força i vida. Entrenant-nos en afligranar les nostres sensacions davant la bellesa creada i que és nostra, ben nostra i de ningú més, dignifiquem l'ànima i portem al cor un gaudi puríssim...

Sempre, però, servim i honorem la Terra-mare, que és el primer de tots els Ideals.

P O N S

## EL FAR

Pel gironí, pel vigatà, per l'home d'Olot o pel vianant de qualsevol lloc del mon que vegi una vegada, d'aprop o de lluny, el bloc gegantí com un cadàvre de pedra blanca ajassat des de les puntes de Serra Magdalena fins a ovirar les aigües cantaires del Ter prop del Pasteral, mostrant un front tallat de vuitanta metres d'alçada per damunt de l'atapida verdor de castanyedes i alzinars, la temptació repentina d'escalar-lo s'esdevé depressa una obsessió.

El «Far» és imponent, meravellós, font de salut i d'alegria. Lo imponent, és el cingle; lo meravellós la disposició, en sostres regulars, dels pisos d'argiles, margues i calices damunt del granit, com si s'haguessin aixecat per fuixre del vòmit de foc de la serra de Finestres i de la vall d'Hostoles, nodrint avui zones de vegetació diversa segons l'humitat i la calor, des dels prats florits de trèbol fins als boscos de castanyers, de roures, de faigs i besos que abriguen, a dalt de tot, a les falgueres, als maduixers i als clavells de bosc vermells com una gota de sang...; lo sanítos i alegre és la puresa de l'ambient, l'horitzó de valls i muntanyes i pobles i santuaris, que no els acaba de contar l'ull més expert bo i sentint mentrestant el dolç



pessigoleig de l'aire pur que s'endinsa foragitant de les entranyes el baf de la terra baixa:

«Vostra imatge peregrina  
aconsola a tot malalt  
perquè de qualsevol mal  
és eficaç medicina.»

diuen els goigs en alabança de l'imatge de la verge del Far.

No hi fa res que els dos punts més alts de la serra (850 i 870 m.) es quedin per sota d'altres de l'orografia gironina, i que els dos santuaris que hi edificà la pietat o un incògnit bon sentit de segles passats, no tinguin la riquesa de la Mare de Deu del Mont i de Sant Pere de Roda. L'alçada ja és prou per a començar a veure les coses i els homes en llurs justes proporcions, (petits, petits), i l'hostatge suficient per unes hores de pau i exaltació rel·ligiosa.

El «Far» és una de les muntanyes més belles de les comarques gironines i més adequades per a peregrinatges de germanor amb olotins i vigatans.

VIANANT

## *El Grup Excursionista*

Ben poca cosa podria dir referent a eixa institució, que plomes mes versades no haguessin esmentat ja; no és l'afany de novetat mon anhel, sinó juntar una lloa, encar que insignificant, a les infinites que li han adreçat.

\* \* \*

Girant els ulls enrera, veiem, en temps de Grècia i Roma nacions capdavanteres de la civilització antiga, com no sols reten homenatges als homes intel·lectuals, representació de l'esperit d'una raça, sinó que també els atletes vencedors de les proves en els grans estadis, son coronats de llorer i sos noms pronunciats casi amb devoció per tot el poble. Si eixes nacions, que dominaren tot el món, es preocupaven essencialment de l'educació intel·lectual i material de sos fills mitjançant la creació d'escoles i estadis, igual hem de fer nosaltres, car un gran esperit en un cos migrat i un gran cos amb un esperit migrat, ben poca utilitat reportaran a sa pàtria.

De la formació de l'esperit no és lloc aquí per a parlar-ne.

En quan a la del cos, eixa és la missió que s'ha imposat el Grup amb ses seccions d'excursionisme, atletisme, etz.



Però, contemplant la realitat podem observar com li manca una cosa; seguíu arreu tots els antres del vici (cases de joc, cafès, etc.) i veureu com sos locals son grans, bonics..... i en canvi el Grup (la societat noble, santa...), per edifici sols té una minça estada que ni pot albergar a sos so is.

Nosaltres, doncs, convençuts de la necessitat d'eixa formació treballem, cada ú, amb son petit esforç, a enaltir el nostre Grup. col·locant-lo al lloc que per dret li pertany i a l'ensemps contribuïrem a la seva obra gran i noble...

M. GRATACÓS

## Cançó de l'excursionista

—Cap on vas excursionista?

—Amunt sempre, si Déu vol:  
a esplaiar millor la vista,  
a acostar-me més al sol,  
a enfortir ma carn migrada,  
a fer aplega de salut,  
a quaitar millor l'emplada  
de la terra on he nascut.  
De puig en puig, de freu en freu,  
jo de la pàtria so el romeu.

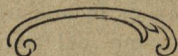
Per les valls i les altures  
vaig corrent asedegat,  
aveurant-me a les deus pures  
del llenguatge que he mamat;  
pels conreus, conreus en fer-se dia,  
cap al vespre pels escons,  
i es nodreix ma fantasia  
de rondalles i cançons.

Faig veguda als ermitatges  
t faig nit als monestirs,  
i els castells i els ruinatges  
m'aixopluguen dels tempirs.  
L'enderroc torna a la vida  
resonant sota mon peu,  
i la pedra vella em crida:  
— Benvingut, ets mon hereu!

Vaig de pau pel pla i la serra:  
tots me reben de bon grat;  
perquè és bona nostra terra  
com el pa de bon llevat.  
La faisó no es pas mudada,  
i si es cas, el cor m'ho diu,  
no cal més que una bufada  
per encendre aquest caliu.

De puig en puig, de freu en freu,  
jo de la pàtria so el romeu.

FRANCESC MATHEU





# D' Atletisme

## El tipus atlètic

Inútils són totes aquelles classificacions que pretenen determinar la resistència orgànica, mitjançant una comparança de dades preses sobre la perifèria del cos humà; puix les relacions entre els diversos orgues del nostre cos, són de tal fàisó complexes i delicades que, un hom no pot fixar el seu valor funcional per les dades antropomètriques. «L'aspecte exterior d'un individu no té res que veure amb sa resistència», va dir el Dr. Marc Bellin du Coteau. La pràctica corrobora ço que podia preveure's científicament, en teoria, doncs, es veuen hòmes d'un exterior quelcom deplorable, realitzant fàcil, fàcilíssimament, treballs que requereixen forta resistència corporal.

Totes les medicions externes serveixen per a determinar la bellesa corporal de l'home passiu, més careixen d'eficàcia quan han d'ésser guia per deduir-se el grau de resistència o força de l'home actiu.

L'acció, el treball físic, o millor la quantitat de treball efectuat per un home en bon estat de salut en un temps determinat constitueix, al present, l'única dada capaç de permetre evaluar, amb justesa, la resistència orgànica d'un subjecte que, pel fet de lluitar contra altres adversaris, és denominat en «argot» esportiu, «atleta».

Els grecs consideraven l'atleta com un home destre en un o més exercicis inclús els intel·lectuals, més en els nostres temps ha rebut aquest mot tantes interpretacions diferents, que es fa precís definir sa significació. El mot atleta posta inherent a si els conceptes de força i resistència, més amb tal intermediació, que avui, sense prèvia valoració, s'aplica indistintament a tothom.

Per una falsa analogia s'ha cregut que aixís com tot aquell que s'exercita en un sport, pel fet de deportejar, és ja un «sportman», el que practica l'atletisme es un atleta, sense pensar que no n'hi ha prou en fer, sinó que és precís fer-ho bé, excel·lir, ésser destre, com deien els grecs.

«L'atleta, ha dit Haekel, és l'home d'estructura i funcions normals». Aquesta definició força ambigua, dona com a normals, l'estructura i funcions del terme mig de l'actual generació que viu—degut a una herència nefasta, filla de l'inacció, les malalties, la manca d'higiene i altres concauses que han actuat sobre la nostra raça a través del temps—dintre un fisiologisme esmortuït.

En Josep A. Trabal l'aclara dient que, l'atleta, és l'home que, mitjançant una sèrie de pràctiques adequades, ha perfeccionat son organisme, millorant el fisiologisme de totes les funcions, fins posseïr un grau de salut, resistència i força que el fan superior al promig humà actual.

STAYER



## La passada reunió

El dijous dia 21 de gener, segons s'havia anunciat, tingué lloc en l'estatge social del Grup, la reunió general.

Per ausència del President, fou oberta aquella pel company Santaló, que amb paraules clares i senzilles exposà el motiu de la reunió. Es llegí i aprobà l'estat de comptes, que en altre lloc publicuem, i es passà després a la lectura de les modificacions sofertes pels estatuts de l'antic Reglament, siguent després d'algunes discussions, encaminades al major aclariment del mateix, aprovades per unanimitat.

Seguidament prengué la paraula el company Santaló en nom dels demés membres de la Junta, i després d'una breu explicació de la tasca portada a cap durant el curs de la seva actuació, manifestà la necessitat de dimitir, per tal de que la nova Directiva, fos votada segons les lleis del nou Reglament.

Es suspengué durant cinc minuts la reunió, per tal de presentar la nova candidatura, que quedà aprobada de la següent forma:

President, Camil Roqueta, i vocals: J. Torra, J. Cerezo, P. Vila, J. M. Planas, Ll. Morillo i M. Palahí, que es repertiren els càrrecs en el següent ordre:

Camil Roqueta — President  
 Josep Torra — Vis-president  
 Joan Cerezo — Secretari  
 Pere Vila — Tresorer  
 Josep M.<sup>a</sup> Planas — Bibliotecari  
 Lluís Morillo — Vocal inspector  
 Modest Palahí — Vocal interventor

La nova Junta Directiva concedeix un vot de gràcies als demés companys que ocuparen la direcció del Grup, especialment al senyor Santaló, i es proposa treballar asiduament, per tal de que logri conquerir la nostra entitat el millor esplendor possible i pugui oferir en el futur a la nostra Terra, el seu fruit saonat.





# ESTAT DELS CABALS

DESEMBRE 1925

Rossec en caixa el 1er. de Gener de 1925	Pessetes	256'90
Ingressat per tots conceptes mes de Gener	Ptes.	132'90
idem Febrer	»	150
idem Març	»	156
idem Abril	»	160
idem Maig	»	175
idem Juny	»	174
idem Juliol	»	182
idem Agost	»	180
idem Setembre	»	184
idem Octubre	»	147
idem Novembre	»	132
idem Desembre	»	153'60
Total ingressos any 1925		2183'70

Despeses per tots conceptes mes de Gener	Ptes.	80'05
idem Feber	»	94'15
idem Març	»	61'50
idem Abril	»	70'40
idem Maig	»	70'60
idem Juny	»	128
idem Juliol	»	44'25
idem Agost	»	139'80
idem Setembre	»	41'75
idem Octubre	»	453'90
idem Novembre	»	59'75
idem Desembre	»	422'30
Total despeses any 1925	Ptes.	1666'45

## RESUM

Ingressat Ptes.	2183'70	
Pagat »	1666'45	
Rossec en caixa el 1er. gner 1926	517'25	ptes.





Diumenge, 24 de gener, tingué lloc a Collbató l'homenatge tributat a Pere Altirriba, heroi del sagnant succés ocorregut en les serralades del Montserrat. Segons certes noves, fou un vertader aplec d'excursionistes; hi assistiren entre altres, les entitats següents: A. E. Catalunya, G. E. Joventut Catalana, G. E. de l'Orfeó Gracienc, G. E. Morathon, C. E. «Els blaus», A. E. «La Punxa», A. E. Atlàntida, C. E. de Gràcia.

El G. E. i E. G. sentí en gran manera no poder contribuir-hi, i encar que lluny, ofereix a Altirriba el seu silenciós i sentit homenatge.

La vetusta i noble Girona besada per les aigües cristallines del Ter i l'Onyar; la que ha escrit amb la sang dels seus fills glorioses pàgines en la magna història de la pàtria, vol tributar una ofrena d'amor a Santiago Russinyol. Com Sitges, la riallera vila marina, com Barcelona, la gran ciutat, ella ha sentit la necessitat d'homenatjar al mestre, al home que ha sabut comprendre, que ha trobat en les seves ruinoses muralles fonts d'inspiració poètica y en els seus místics jardins oblidats, el tema de nombrosos quadros mestres.

La data d'aquest homenatge es suposa que serà el dia 6 de febrer, i que consistirà un dels seus actes, en l'exposició de quadros, que amb tema gironí té pintats En Russinyol.

Com a catalans i com a gironins, desitgem que aquest acte de simpatia, revesteixi la major popularitat i èxit possible, de que son dignes l'homenatjat i les entitats organitzadores.

En el pròxim Butlletí s'hi inclourà el nou Reglament, aprovat en la darrera reunió general, junt amb els de les seccions d'Atletisme,



Ciclisme i Biblioteca. Els socis que d'avui en avant ingressin en la societat, pagaran en la primera cuota un augment de 0'25 ptes., a fi d'abonar l'import del Reglament que els hi serà entregat.

Les demés excursions que s'organitzin en el transcurs del mes, seran exposades previament en la pisarra de l'estatge, per ésser consultades pels socis, i seran anunciades en la premsa local.

Drogueria, Fàbrica de XOCOLATA  
SARQUELLA

DROGUES :: PINTURES :: COLONIALS

Les millors xocolates per a l'excursionista

Carrer Nou, 21

GIRONA

E X C U R S I O N S

PROGRAMA PEL MES DE FEBRER

**Dia 21** Excursió a Sant Miquel de Sosterra.—Itinerari: Bredra, Arbucias, Sant Hilari Sacalm, Sant Miquel, Ossor, Anglès i Girona.

Sortida a les 5 hores del matí de l'estació M. Z. A.

Retorn a les 9 hores del vespre, amb el tren d'Olot.

Pressupost, 6 ptes. — Minestra pel jorn. — Vocal, X. Marcet.

NOTA. — Aquesta excursió era anunciada pel mes passat, que es tingué de suspendre's a causa del mal temps.



SABATERIA  
AUREO MALARET

Calçats de totes classes  
Ultimes novetats  
Especials per a Futbol  
i Excursionisme

GIRONA  
Rambla de la Llibertat, 2

TALLER DE FUSTERIA  
— de —

**MIQUEL PELL**  
**RIERA**

Treballs i Construccions de totes classes

Davo 8 GIRONA

---

---

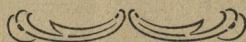
# HOTEL PENINSULAR

---

---

ANTIGA FONDA DE SANT ANTONI

TOTS ELS EXCURSIONISTES TROBARAN  
AQUI LES COMODITATS I TRACTE DELS  
HOTELS MES MODERNS



PROGRÉS, 5

---

---

**COMERÇ DE QUEVIURES** de totes menes

Especialitat en conserves i xocolates  
per a excursions.



CRISTALL, PLATS I OBJEC-  
TES PER A REGALS.



**FRANCISCO GRUARTMONER**  
Santa Clara, 8. — GIRONA

---

---

**EXPRES - BAR**

DE

**JOSEP ANDREU**



INMILLORABLE  
SERVEI DE  
CAFES, LICORS  
DE TOTA ME-  
NA I REFRESC.

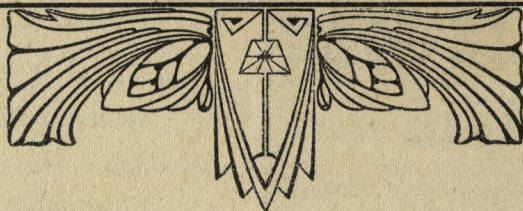


FUNERARIA MODERNA

MARCIS BELY & C<sup>IA</sup>

Urb. Còrden 8 OLYMPIA Tàrragona





# FUNERARIA MODERNA DE NARCIS PELL Y C.<sup>A</sup>

BAGULS — CORONES — ORNAMENTS — DESINFECCIONS —  
LLISTES DE VEINS COMPLERTES — SERVEI DE DIA I NIT.

FUSTERIA I EBANISTERIA — CONSTRUCCIO D' OBRES —  
CONSTRUCCIO I REPARACIO DE TOTA MENA DE MOBLES  
PREUS MODICS

Despatx: Cort-Real, 8-GIRONA-Tallers: Portal Nou. 7

